

01.10.-05.10.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
						11:00-12:00 Sommerpause
		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Interval	13:30-14:30 Spinning Special		

06.10.-12.10.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Andreas B.
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval						

13.10.-19.10.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Dennis H.
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval						

20.10.-26.10.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
18:00-19:00 Endurance				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Thomas D.
19:15-20:15 Criss Cross		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Interval	17:45-19:15 Interval		

27.10.-31.10.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Endurance	12:15-13:15 Spinning Special		
19:15-20:15 Endurance						